

Die Kontaktstelle Frau und Beruf und die Stadtbibliothek in Karlsruhe laden Sie ein zu der Veranstaltungsreihe

## Blickkontakt frau und beruf

An einem Samstag im Monat bieten wir interessante Referentinnen und Referenten, Workshops und Erfahrungsaustausch zu den vielfältigen Aspekten des Themas Frau und Beruf.

Denn: Ein entscheidender Faktor für den Erfolg auf dem Arbeitsmarkt sind Informationen! Wer das Spektrum der Möglichkeiten kennt, hat es leichter,

- sich beruflich zu verändern,
- eine Aus- oder Fortbildung zu beginnen,
- einen festen Arbeitsplatz zu finden,
- einen Sprung auf der Karriereleiter zu tun oder
- Beruf und Familie zu vereinbaren!

Viele Frauen nutzen die **Kontaktstelle Frau und Beruf** und die **Stadtbibliothek**, um sich Informationen und Rat zu holen. Mit unserer Veranstaltungsreihe möchten wir Frauen einen weiteren Ort des Wissens bieten, an dem sie sich zielgerichtet mit ihren beruflichen Interessen beschäftigen und ihre Erfahrungen mit anderen Frauen austauschen können.

### Die Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe

- ... bietet kostenlose, kompetente und neutrale Beratung zu allen Fragen rund um Frau und Beruf. Wir beraten Sie bei der Berufs- und Lebensplanung. Bei uns finden Sie Informationen über Berufsbilder, Anforderungen und Qualifikationen;
- ... bringt die Berufswünsche und Interessen von Frauen und Mädchen und die regionale Wirtschaft zusammen,
- ... entwickelt Angebote zur beruflichen Bildung von Frauen und führt sie mit verschiedenen Kooperationspartnern durch,
- ... setzt sich auf verschiedenen Ebenen für mehr Chancengleichheit ein.
- Sprechzeiten Mo - Fr von 8.30 - 17 Uhr  
Terminvereinbarung Di - Do von 9 - 12 Uhr,  
Telefon 0721 133-7335
- telefonische Beratung zu Fragen von Aus- und Weiterbildung, Qualifizierung, Wiedereinstieg, Neuorientierung oder Bewerbung um einen Arbeitsplatz, montags von 14 Uhr bis 17 Uhr,  
Telefon 0721 133-7332.  
Existenzgründung, bitte gesondert einen Termin bei Frau Boss im Sekretariat unter  
Telefon 0721 133-7335 vereinbaren.

### Die Veranstalterinnen



#### Initiative und Unterstützung in allen beruflichen Belangen von Frauen

Zähringerstr. 65a, 76133 Karlsruhe  
Direkt am Marktplatz im Weinbrennerhaus

Leiterin Irma Boss  
Fachberaterin Friedegard Baier, Telefon: 0721 133-7332  
Sekretariat Vera Sanesi, Telefon: 0721 133-7335  
Fax: 0721 133-7339  
E-Mail: [info@frauundberuf-karlsruhe.de](mailto:info@frauundberuf-karlsruhe.de)  
[www.frauundberuf-karlsruhe.de](http://www.frauundberuf-karlsruhe.de)  
[www.wirtschaftsstiftung.de](http://www.wirtschaftsstiftung.de) / Kontaktstelle Frau und Beruf  
Träger: Wirtschaftsstiftung Südwest

In der **STADTBIBLIOTHEK KARLSRUHE** können sich Frauen durch Bücher, Zeitschriften oder digitale Medien über Fach- und Sachthemen informieren und im Internet recherchieren.

Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus  
Ständehausstraße 2, 76133 Karlsruhe  
Informationen bei Frau Krieg  
Telefon: 0721 133-4201 oder 133-4258

[stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de](mailto:stadtbibliothek@kultur.karlsruhe.de)  
[www.stadtbibliothek-karlsruhe.de](http://www.stadtbibliothek-karlsruhe.de)

Veranstaltungsreihe zur Balance von Beruf,  
Familie und Freizeit

## Blickkontakt frau und beruf

Eine Kooperation von  
der Kontaktstelle Frau und Beruf  
und der Stadtbibliothek Karlsruhe

### Programm

# September bis Dezember 2011

**Wann?** Einmal im Monat am Samstag  
um 10.30 Uhr

**Wo?** Stadtbibliothek Karlsruhe

# Blickkontakt frau und beruf

Immer samstags 10.30 Uhr, Stadtbibliothek Karlsruhe

Veranstaltungsreihe zur Balance von Beruf, Familie und Freizeit

Eine Kooperation von Kontaktstelle Frau und Beruf und Stadtbibliothek Karlsruhe

24.  
September  
2011

## Face Reading - Die Kunst im Gesicht zu lesen Was das Gesicht über Ihre Persönlichkeit verrät...

Erfahren Sie an welchen Merkmalen individuelle Wesenszüge, Fähigkeiten und Potentiale leicht und schnell erkennbar sind und wie Sie dieses Wissen respektvoll nutzen können.

Lassen Sie sich mit kleinen Übungen zum genaueren Hinsehen verführen und lernen ein wenig mehr darüber, sich selbst und andere kompetenter einzuschätzen und zu verstehen.

**Kommunikationstrainerin und Coach Ulla Vogeley**



29.  
Oktober  
2011

## Angriff ist die beste Verteidigung?

Verbale Angriffe treffen uns meistens aus heiterem Himmel und eine schlagfertige Antwort fällt uns nie zum rechten Zeitpunkt ein. Wie wir kontern können, ohne zerstörerisch zu sein, und das auch noch mit dem geringst möglichen Energieaufwand, ist leichter als wir denken.

**Humanistische Kinesiologin, Heilpraktikerin Carmen Reuter**

19.  
November  
2011

## „Der frühe Vogel fängt den Wurm.“

Sprüche und Überzeugungen aus der Kindheit haben oft Einfluss auf unser Verhalten als erwachsene Menschen. Sie binden uns an unsere Vergangenheit. Was es bedeutet diese verschlüsselten Ge- und Verbote kritisch zu hinterfragen und wie wir hinderliche Glaubenssätze loswerden können, zeigt die Referentin in ihrem Vortrag auf.

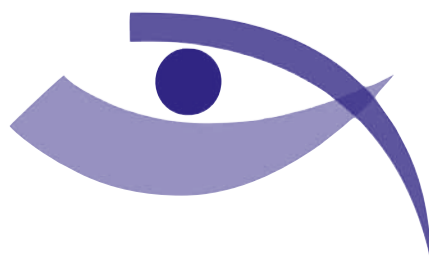
**Kommunikationsberaterin und Coach Martina Weber**

10.  
Dezember  
2011

## Pass auf, was du sagst!

Wie oft haben wir den Eindruck, dass andere unsere Botschaften in den falschen Hals bekommen. So können ganz schnell Konflikte entstehen, für die wir uns nicht verantwortlich fühlen. Wirklich? An wem liegt es, dass Missverständnisse entstehen und wie können wir ihnen vorbeugen oder sie im Konfliktfall klären?

**Kommunikationstrainerin Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr**



Für die Vorträge ist keine Anmeldung erforderlich,  
einen Unkostenbeitrag von 2 Euro bitten wir vor Ort zu bezahlen.